

Si Tu Eres Una Víctima De La Violencia Doméstica O De Asalto Sexual Hay Ayuda

Si usted está siendo abusada por favor recuerde que:

1. Usted No Está Sola
2. No Es Su Culpa
3. Ayuda Está Disponible

AADA Te Ayuda Al Ofrecerte

- Intervención de Crisis
- Referencias
- Grupo de apoyo para adultos y niños
- Educación para la comunidad
- Asesoramiento sobre la violencia doméstica
- Clases para padres de familia
- Asesoramiento sobre la violencia sexual
- Asistencia legal
- TTY disponible
- Los servicios son confidenciales
- Y un hogar temporal

Ofrecido sin costo alguno

Si hay Una Salida

Cada uno tenemos derecho a sentirnos seguros de las amenazas y de la violencia.

Tu debes tomar el primer paso y nosotros estamos aquí para ayudar.

ASESORAS EN CONTRA DEL ASALTO DOMÉSTICO

Línea de Crisis de Trinidad y Walsenburg
719-846-6665

Línea Nacional
1-800-799-SAFE (7233)
1-800-787-3244(TTY)

NOS IMPORTA



Accesible para Personas con Discapacidades



Somos Un Lugar Seguro



LEP Services

Advocates Against Domestic Assault

Asesoras en Contra del Asalto Doméstico

Oficina de Trinidad
719-846-9159
Línea de crisis de 24 horas
Trinidad
719-846-6665

Oficina de Walsenburg
719-738-0770
Línea de crisis de 24 horas
Walsenburg
719-846-6665



Para llamadas de emergencia llamen al
911

¿Qué es la Violencia Doméstica y Familiar

Violencia doméstica o familiar puede definirse como un patrón de conducta en cualquier relación que se utiliza para obtener o mantener poder y control sobre su pareja.

El Abuso puede a ser

- **Abuso Verbal Y Emocional**
 - ♦ Te llama sobrenombres, te insulta o continuamente te crítica
 - ♦ No te confía, actúa celoso o posesivo
 - ♦ Trata de aislar te de tu familia y amigos
 - ♦ Te monitorea a donde vas, con quien hablas, y con quien pasas tu tiempo
- **Abuso Físico**
 - ♦ Daña propiedad de ambos cuando está enojado
 - ♦ Te empuja, cachetea, golpea, pateo o te estrangula
 - ♦ Te abandona en algún lugar muy peligroso o te deja en un lugar que no conoces
 - ♦ Te fuerza a dejar tu casa
 - ♦ Te deja atrapada en tu casa y no te permitirme salir de ella
- **Abuso Sexual**
 - ♦ Cualquier caricia no deseada o forzada enti o en un niño o un acto sexual en contra de la propia voluntad esto es violacion sexual o incesto.

- **Abuso Económico y de Propiedad**
 - ♦ Destruye o roba la propiedad privada de la persona
 - ♦ Hacer que el adulto sea totalmente dependiente económicamente del abusador por sus necesidades básicas o al tomar control de su dinero.

¿Quiénes son las víctimas de Violencia doméstica?

La Violencia doméstica puede pasarle a cualquier raza, edad, orientación sexual, religión, o sexo. Puedo suceder dentro de matrimonios, en parejas de unión libre, y aquellos que sólo son novios. La violencia doméstica afecta a todo tipo de personas de niveles socio-económicos y de cualquier nivel educativo.

¿A quienes afecta la violencia doméstica?

Violencia doméstica puede tener un impacto significativo no sólo en las víctimas de violencia y del abuso, si no también a todos aquellos que están viviendo bajo el mismo techo incluyendo niños y mascotas. Las víctimas de violencia doméstica no sólo llevan los riesgos de serias heridas físicas, sino que también son afectadas seriamente a nivel de autoestima y de su habilidad para hacer juicios razonables. Con frecuencia y sin lugar a dudas los niños son los más afectados. La constante exposición a la violencia doméstica roba al pequeño de su sentido de seguridad y armonía.

¿Qué puedo hacer?

Si usted sospecha que alguien que usted conoce está involucrado en Violencia Doméstica, hay maneras que usted puede ayudar. No es aconsejable que ponga su vida o la de alguien más en peligro. Siempre hay que contactar a la policía si la situación es peligrosa o urgente. Tan solo por afreecer estar ahí o por escuchar has dado el paso más significativo e importante para la víctima.

Las Primeras Senales De Alerta Pueden Ser Las Siguietes

- Celos
 - Al controlar como te vistes
 - Al que constantemente vigile a quien ves o a dónde vas?.
- Al aislar te de tu familia y amigos.
- Controla cuanto gastas y en que
- Te dice cosas que son humillantes o te rebaja
- Al que continuamente te culpe de todo lo malo que pasa